



*Un satellite pour diffuser, un bleu ciel pour rêver.
Rêvez d'une communauté informée, éduquée
et sensibilisée aux dépendances.*

Offre de service 2019-2020

L'organisme Satellite propose un vaste choix d'ateliers offerts dans les écoles de la région maskoutaine. Ceux-ci sont animés par des intervenants qualifiés et visent à informer et prévenir les dépendances ainsi qu'à favoriser de saines habitudes de vie. Nous œuvrons dans le milieu scolaire, communautaire et corporatif. L'objectif est d'outiller la clientèle, mais également son entourage afin que ceux-ci puissent bien les accompagner et les informer à leur tour.

Ce présent document offre une version plus détaillée de nos ateliers. Vous trouverez ces mêmes informations sur notre site internet : preventiondesdependances.org.

Pour toutes questions ou pour réservation, n'hésitez pas à nous contacter au (450) 888-2572 ou au satellite@preventiondesdependances.org

ATELIERS OFFERTS – PRIMAIRE

Web's qu'on s'en va :

Réseaux sociaux

Public cible : 4 à 6e année

Durée : 45 min à 1 heure

Objectifs : Les élèves auront la chance de réfléchir à la place qu'occupent les réseaux sociaux dans leur quotidien afin de préserver la notion de plaisir.

Descriptif : Web's qu'on s'en va propose 2 ateliers distincts; soit les jeux vidéos et les réseaux sociaux. L'élève apprendra à utiliser de façon saine et sécuritaire les différents réseaux sociaux. Par le biais, d'histoires fictives et de questionnements, le jeune pourra évaluer ses propres comportements sur le web.

Web's qu'on s'en va :

Jeux vidéo

Public cible : 4 à 6e année

Durée : 45 min à 1 heure

Objectifs : Les élèves auront la chance de réfléchir à la place qu'occupent les jeux vidéos dans leur quotidien afin de préserver la notion de plaisir.

Descriptif : Web's qu'on s'en va propose 2 ateliers distincts soit les jeux vidéos et les réseaux sociaux. Le jeune pourra jouer sainement avec différents jeux vidéos tout en conservant la notion de plaisir.

Prévenir pour mieux grandir

Public cible : 6e année

Durée : 4 périodes entières

Objectif : Ce programme a pour but d'aider les jeunes à remplir leur coffre à outils en matière de développement des compétences personnelles et sociales.

Descriptif :

Nous aborderons les thèmes de la gestion des émotions, la résistance à la pression, la prise de décision et le passage du primaire au secondaire. Ces ateliers sont dynamiques et permettent aux élèves de mettre en pratique les notions véhiculées. Les ateliers sont accompagnés d'un cahier de l'élève dans lequel il peut retrouver les renseignements essentiels, des ressources et des activités à faire seul, avec ses amis ou avec ses parents.

Cyberdépendance

Public cible : 6e année

Durée : 45 min à 1 heure

Objectifs : Un atelier qui permet d'offrir de l'information sur l'utilisation de la technologie au quotidien et d'aborder des moyens afin de garder un équilibre de vie.

Descriptif :

Les jeunes auront l'opportunité d'aborder les bons et les moins bons côtés de la technologie. Nous profiterons de l'occasion pour soulever les signes d'une consommation abusive afin de pouvoir ouvrir la discussion sur les moyens à prendre pour retrouver l'équilibre. Les élèves pourront faire une évaluation sommaire et personnelle de leur utilisation à l'aide d'un exercice proposé.

Quand réserver ?

Septembre/octobre 2019 :

Jeux Vidéo Web's
Cyberdépendance
Réseaux sociaux

Novembre/Décembre 2019 :

Jeux Vidéo Web's
Cyberdépendance
Réseaux sociaux

Janvier à juin 2020 :

Prévenir pour mieux grandir

ATELIERS OFFERTS — SECONDAIRE

Web's qu'on s'en va : Hyperconnectivité

Public cible : Secondaire 1 à 3

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectif : Réfléchir à l'usage des TIC (technologie de l'information et de la communication), principalement le cellulaire.

Descriptif : À l'aide de mise en situation, les élèves auront la chance de nommer les bénéfiques et les conséquences de l'utilisation quotidienne des TIC. À travers des échanges de groupe, ils pourront trouver des solutions et des alternatives afin d'utiliser adéquatement les TIC.

Machine à vapeur, une avancée

Public cible : Secondaire 1 à 2

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectif : Réfléchir à l'usage de la cigarette électronique ainsi que des conséquences qui en découlent.

Descriptif : Les élèves seront amenés à développer leur jugement critique en discutant sur les enjeux économiques, sociologiques, juridiques et de santé concernant l'usage de la cigarette électronique. Ces différents thèmes seront abordés tout au long de l'historique de la substance ainsi que de son prédécesseur : la cigarette.

Boissons énergisantes

Public cible : Secondaire 2

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectifs : Sensibiliser les élèves aux effets des boissons énergisantes et développer l'esprit critique face aux produits consommés.

Descriptif : Les élèves manipulent les boissons énergisantes dans le but de démystifier leur contenu et permettre une réflexion sur les effets réels de ces produits. Ils pourront développer un esprit critique par rapport aux produits présentés et les techniques de marketing utilisés.

Un amour en cage

Public cible : Secondaire 2 à 5

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectifs : Aborder le sujet de la dépendance affective ainsi que l'importance de développer de saine relation.

Descriptif : À l'aide de mise en situation, les jeunes pourront cerner rapidement les signes d'une relation saine ou malsaine. De plus, ils développeront des techniques de communication non violente.

Web's qu'on s'en va : Le sextage et le dévoilement de soi

Public cible : Secondaire 4-5

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectifs : Réfléchir aux impacts de la transmission d'informations intimes et personnelles sur internet et par messages textes.

Descriptif : Le contenu présenté permettra de présenter les impacts du sextage. Les élèves pourront en connaître davantage sur les différents enjeux moraux, sociaux et juridiques relatifs au sextage.

Sexe drogues et Rock'n'Roll

Public cible : Secondaire 5

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectifs : L'atelier vise à démystifier certaines notions concernant la sexualité dans un contexte de consommation de psychotropes ainsi qu'à faire la promotion des services de l'infirmière scolaire ou de la clinique jeunesse.

Descriptif : À l'aide de mises en situation, l'élève développera son jugement critique. Des options sécuritaires et des conseils sont également présentés.

Fêtez sans perdre la tête

Public cible : Secondaire 5

Durée : 75 minutes (1 période)

Objectif : Sensibiliser à la conduite avec les facultés affaiblies et la consommation abusive d'alcool en lien avec le bal et l'après-bal

Descriptif : Une équipe de professionnels composée des intervenants de la Sureté du Québec, d'Équijustice et de Satellite s'unissent afin de présenter aux finissants de secondaire 5 un atelier sur la consommation responsable. Avec une mise en situation, nous profitons de l'occasion pour démystifier les mythes et relever les conséquences réelles de la conduite avec les facultés affaiblies. Plusieurs alternatives leur seront proposées pour rentrer à la maison de façon sécuritaire

Période d'ateliers offerts ?

Septembre/octobre 2019 :

Hyperconnectivité
Machine à vapeur, une avancée
Boissons énergisantes

Novembre/Décembre 2019 :

Hyperconnectivité
Sextage et dévoilement de soi
Sexe, drogue et rock'n'roll

Janvier/Février 2020 :

Amour en cage
Sextage et dévoilement de soi
Sexe, drogue et rock'n'roll